

Mara e Davide
Il Paese delle
Mille Pagode



Dal 12 al 28 febbraio 2011



Birmania, fascino e mistero

Oggi finalmente tutti possono godere dell'atmosfera magica che regna all'interno dei templi, fulcro della filosofia di vita birmana e dei fantastici panorami offerti dagli altipiani e dalle catene montuose del nord di questo magico paese. La Birmania raggiunge il massimo splendore tra la metà del XI e la fine del XIII secolo e numerosi dei templi che ancora oggi possiamo vedere vennero costruiti durante il regno di Re Anawratha dal 1044 al 1077. La Birmania, oggi ribattezzata con il nome Myanmar, è altrimenti conosciuta come il Paese delle Mille pagode dal momento che è la terra che in oriente offre il maggior numero di templi buddisti antichi e moderni. Alcuni di essi sono veri e propri capolavori architettonici per la cui costruzione sono stati utilizzati materiali pregiati come pietre preziose ed oro. Grande esempio di questa architettura è la famosa Pagoda Shwedagon di Yangon.



Tutto ciò e molto altro ancora, fanno della Birmania il luogo ideale per chi desidera immergersi nella cultura mistica e nell'essenza della filosofia buddhista: infatti qui si trova un'inalterata atmosfera fatta di mistero e spiritualità.

Yangon, la città incantata

La città di Rangoon, ribattezzata con il nome di Yangon, è stata fino al 1948 una delle più ricche e raffinate capitali coloniali. All'ombra delle sue pagode dorate, ritroviamo l'atmosfera inglese e l'elegante struttura vittoriana, in certi viali alberati, nelle zone del lago Inya, nei vecchi palazzi governativi e nelle ambasciate. Ma quello che più colpisce è la genuinità e la fede dei suoi abitanti, quasi 4 milioni. Al tramonto, prima di rientrare a casa, passano un momento in pagoda a pregare, a depositare un'offerta, ad accendere incensi. Immergersi nell'atmosfera di questa città regala emozioni uniche.



In Myanmar la quasi totalità delle espressioni artistiche ha ancora oggi una connotazione religiosa: fiorenti gallerie d'arte promuovono artisti locali che antepongono il buddhismo ad ogni altro tema espressivo. Una delle più importanti è "art Only" che ospita diverse forme d'arte: dal bronzo all'incisione su metalli preziosi, alla caratteristica tessitura di scialli (con filamenti d'oro ed argento). Qui potete scegliere applicazioni in legno intarsiato su misura per il soffitto della vostra camera. Anche in queste occasioni la parola chiave resta: contrattare!

La cucina ricorda nei sapori quella indiana senza averne l'aggressività. E' più facile assaggiare autentico cibo birmano nelle bancarelle lungo le strade che nei ristoranti dove invece predominano piatti cinesi e indiani; il riso è presente sempre e ovunque. I prezzi sino molto economici: con pochi kyats si mangia minestra, pesce o carne e contorno di verdure. Per una sostanziosa colazione ci si può recare in una casa da tè, vera istituzione birmana: qui oltre a sorseggiare il tè, si possono gustare snack birmani, indiani e cinesi (involtini primavera fritti, ravioli ripieni di verdure, riso condito in diverse maniere...).

Il Programma di Viaggio

12 Febbraio Milano - Bangkok

Presentazione all'aeroporto internazionale di Milano Malpensa e imbarco sul volo per voi prenotato con destinazione Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.



13 Febbraio Bangkok - Yangon

Arrivo a Bangkok e cambio di aeromobile. Imbarco sul volo per Yangon. Arrivo a destinazione, disbrigo delle formalità di sbarco, incontro con la guida e trasferimento in hotel, pranzo libero. Tour di Yangon che include il Buddha sdraiato e la pagoda Shwedagon al tramonto. Cena in ristorante tipico con spettacolo di danze birmane.



14 Febbraio Bagan

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e arrivo a Bagan, intera giornata dedicata alla visita della città, una delle meraviglie del mondo, situata sulle sponde del fiume Irawaddy. La zona archeologica copre un'area di 42kmq, in cui si trovano più di 2000 pagode. Visita della zona archeologica di Minnanthu, un'oasi rurale. Visita dei grandi templi abbelliti da colorati affreschi, visita del villaggio locale per osservare lo stile di vita tradizionale: sosta dal fabbro, lavorazione dei tessuti al telaio, lavorazione dell'incenso. Per strada laterale ingresso alla zona archeologica, visita del tempio Sulamani, e del tempio di Dhammayangyi considerato il più grande. Seconda colazione in ristorante locale. Tempo per il relax in albergo. Nel pomeriggio visita di altre pagode e templi tra i più importanti e scenografici, tramonto panoramico dall'alto di una pagoda. Cena in ristorante locale e rientro in hotel per il pernottamento.



15 Febbraio **Bagan**

Prima colazione in hotel e continuazione della visita di Bagan. Sosta presso il colarato mercato a Nyaung-oo: montagne di peperoncini rossi, frutti tropicali, oggetti di uso quotidiano, chincaglieriem presudo-antichità...visita della splendida Shwezigon pagoda, il cui stupa a forma di campana è diventato il prototipo per tutte le altre pagode. Visita del bellissimo tempio Gubyaukgyi in stile indiano e Htilominio con importanti bassorilievi. Pranzo in ristorante locale sul fiume. Visita alla fabbrica della lacca, il magnifico artigianato tipico di Bagan. Tempo per il relax in hotel, e nel pomeriggio visita dei templi di Ananda e Manuha e quanto altri possibili. Tramonto panoramico dall'alto di una pagoda con angolazione diversa rispetto al giorno precedente. Cena con spettacolo di marionette in ristorante. Rientro in hotel per il pernottamento.



16 Febbraio **Mandalay**

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto, imbarco sul volo per Mandalay (30 minuti). L'ultima capitale del regno birmano, prima che l'occupazione britannica ne decretasse la fine, mandando in esilio lo sfortunato Re Thibaw, è oggi la seconda città dal Paese con una popolazione che si aggira attorno al milione. Arrivo dopo 30 minuti di volo da Bagan, e inizio della visita della affascinante Amarapura, antica capitale, il monastero Mahagansayon dove si assiste al pasto comunitario di quasi mille monaci, il ponte u Bein, il più lungo ponte tutto in tek del mondo. Quindi si ammira il magnifico panorama delle colline di Sagaing, costellate di templi e pagode, da un punto panoramico. Pranzo in ristorante. Proseguimento per Mandalay, sosta ai laboratori artigiani delle marionette e degli arazzi, lavorazione del marmo, quindi si visita il

bellissimo monastero Shwenandaw, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, è anche l'unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Cena e pernottamento in hotel a Mandalay.

17 Febbraio Mandalay - Mingun - Mandalay



Prima colazione in hote. Escursione in barca a Mingun, antica città reale. Lungo le rive si osservano bei panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l'immensa pagoda incompiuta, la campana più grande del mondo, dal peso di 90 tonnellate, e la bianca pagoda Myatheindan. Rientro a Mandalay sempre in barca. Seconda colazione in ristorante. Nel pomeriggio si visita l'importante pagoda Mahamuni con la grande statua del Buddha seduto ricoperto di sfoglie d'oro votive. Passeggiata nel mercatino religioso. Si prosegue per la vista panoramica su tutta la città dalla collina di Mandalay. Cena in ristorante locale e pernottamento a Mandalay.



18 Febbraio Lago Inle

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto e breve volo da Mandalay per Heho, nello stato di Shan, ai confini con la Thailandia, detto la "svizzera birmana" per i bei paesaggi montani. Trasferimento al lago Inle attraverso un percorso panoramico. Tour del lago Inle in barca con la seconda colazione in ristorante sul lago: il lago è molto bello ed estremamente pittoresco!. Si osserveranno i pescatori che remano con una gamba, secondo il sistema locale, i famosi orti e giardini galleggianti, il monastero Nga Pha Kyaung famoso per i gatti addestrati dai monaci, i villaggi sulla sponda, e la grande pagoda Phaung Daw u Kyaung, la più importante dello Stato degli Shan. Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.



19 Febbraio Pindaya - Kalaw

Colazione in hotel e partenza in macchina per Pindaya con sosta al villaggio tipico di Aungban, pranzo in ristorante locale. Visita alle fabbre artigianali di ombrelli e sigari locali. Visita di Pindaya, le famose grotte sacre ai buddhisti, in cui sono stati messi nel corso dei secoli, più di 9000 statue Buddha di tutte le fogge e dimensioni che occhieggiano in un labirinto di stallatiti e stalagmiti. Proseguimento per Kalaw, località di vacanza famosa tra gli inglesi del tempo coloniale, ricca di pinete e bei panorami montani. Cena e pernottamento in albergo a Kalaw.



20 Febbraio Kalaw - Ngapali

Prima colazione e successivo trasferimento in aeroporto per il volo verso Ngapali (circa 40 minuti). Arrivo a destinazione incontro con la guida e trasferimento al resort per voi prenotato. Sistemazione nella camera doppia per voi prenotata.



21-27 Febbraio Ngapali

Giornate dedicate al relax, ai bagni di sole e alle escursioni libere per la scoperta della destinazione..

28 Febbraio Ngapali - Yangon

Prima colazione in hotel e di buon mattino trasferimento verso l'aeroporto e imbarco sul volo per Yangon (circa 60 minuti). Arrivo nella capitale e conclusione della visita di Yangon. Trasferimento per il pranzo in ristorante locale. Si concluderà la visita della città di Yangon, la capitale del Myanmar, detta la città giardino per la ricca vegetazione

e i due laghi su cui è costruita. Visita alla pagoda Sule al centro città, circondata da una galleria piena di piccoli negozi che vendono di tutto. Visita al quartiere coloniale e al porto. Passeggiata a Chinatown, il classico quartiere cinese trafficato di riscio e bancarelle con ogni genere di articoli, di templi dipinti di rosso e dagli incensi fumanti, ristorantini, piccoli artigiani ecc... Sosta infine per un piacevole shopping al Bogyoke Aung Market. Datato al 1926 contiene quasi duemila negozietti che vendono oggetti di lusso e di uso quotidiano, oltre all'artigianato tipico di tutto il paese. Trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo per voi prenotato per l'inizio del viaggio di rientro. Arrivo a Bangkok, cambio del volo.

01 Marzo Bangkok - Milano Malpensa

Arrivo nelle prime ore della giornata a Bangkok, cambio del volo e imbarco sul volo con destinazione finale Milano Malpensa. Pasti e pernottamento a bordo