



*Cristina e Giosuè*  
*Giappone: a spasso nel tempo*  
*e nelle tradizioni*



*Dal 13 al 27 Agosto*

## Il Programma di Viaggio

**13 AGOSTO**

**MALPENSA - OSAKA**

Presentazione in tarda mattinata presso l'aeroporto internazionale di Milano Malpensa ed imbarco sul volo con destinazione finale il Giappone. Pasti, pernottamento ed intrattenimento a bordo.

**14 AGOSTO**

**OSAKA**

Arrivo nel pomeriggio all'aeroporto internazionale di Osaka Kansai. Dopo il controllo dei passaporti e il ritiro dei bagagli, conversione del Japan Rail Pass. Trasferimento libero in hotel e pernottamento.

**15 AGOSTO**

**OSAKA - MONTE KOYA**

Prima colazione libera. Partenza dalla stazione di Namba con treno espresso (Kyoukou) della linea Nankai - Dentetsu per la stazione di Gokurakubashi, ai piedi del Monte Koya (82') e da qui con la funivia fino alla cima del monte. Il Mt. Koya, Koya-san, il più famoso eremo buddista del Giappone con oltre 110 templi e una popolazione di 7000 monaci. Pomeriggio a disposizione. I luoghi di maggiore interesse sono il Tempio Kongobu-ji, sede della scuola Shingon, nonché sede dell'abate di Koya-san, notevole il giardino roccioso per la quantità di sassi utilizzati, che per la sua composizione ricorda un'assemblea di fedeli intenti ad ascoltare il sermone di un monaco; il Tempio Okuno-in, dove vengono inumate le spoglie o anche solo una ciocca di capelli di ogni fedele buddista per garantire al defunto una posizione privilegiata in attesa dell'avvento del Buddha futuro. Pernottamento in un alloggio del tempio. Pranzo libero. Cena vegetariana (Shojin Ryori). Pernottamento.

**16 AGOSTO**

**MONTE KOYA - KYOTO**

Prima colazione vegetariana. In prima mattina si può anche partecipare alla cerimonia religiosa che si svolge nel tempio. Partenza per Kyoto. Fondata nel 794, fu capitale dell'Impero Nipponico per più di un millennio; è stata il centro culturale del Giappone per centinaia di anni. A differenza della capitale, Kyoto fu risparmiata dai bombardamenti della seconda guerra mondiale, permettendole di conservare un patrimonio artistico di eccezionale rarità. Kyoto ancora oggi è rinomata per l'artigianato giapponese (ceramica, oggetti laccati, incisioni sul legno, ventagli, tintura e tessitura della seta) La ricchezza dei suoi patrimoni storici e culturali ne fanno una delle destinazioni più ambite di tutto il Giappone. Tempo a disposizione per iniziare la visita della città. Pasti liberi. Pernottamento.

**Marasma Travel**

Via San Francesco, 3 Telefono 0331.784482 Fax 0331.1812156

[marasma@marasmatravel.com](mailto:marasma@marasmatravel.com) [www.marasmatravel.com](http://www.marasmatravel.com)

21013 Gallarate (VA)

C.F./Reg. Imp./Partita Iva 02337970020

## **17 AGOSTO**

## **KYOTO**

*Prima colazione libera. Intera giornata a disposizione.. I luoghi di maggiore interesse sono: il Castello Nijo, il Tempio Kinkaku-ji, il Castello Imperiale, il Santuario Heian, Il Tempio Sanjusangendo, il Tempio Kiyomizu. Kyoto è famosa anche per i suoi bellissimi giardini zen. In Giappone, infatti, vi sono tre tipi principali di giardini: il giardino del tè per la cerimonia; il giardino collinare, disegnato per le proprietà private come piccolo parco con colline artificiali in miniatura e il giardino pianeggiante, ovvero il giardino zen. Questi ultimi tipi di giardini sono annessi ai templi e costituiscono un raffinatissimo abbellimento estetico, ma anche uno stimolo per la meditazione. Sono costituiti entro spazi abbastanza ridotti nei quali viene riprodotto un paesaggio, utilizzando ghiaia, pietre, muschio e piante. Il giardino più noto è quello del tempio Ryoan-ji, dove in uno spazio di soli trecento metri quadrati è racchiuso un paesaggio formato da ghiaia e sabbia su cui sono posate quindici pietre di varia forma. Altri giardini utilizzano sfondi di vegetazione che servono ad ampliare la profondità, dando l'illusione di una distanza che non c'è. Oppure utilizzano distese di muschio di vari tipi. La tecnica per la creazione di questi giardini raggiunse il suo apice nel corso del XVI secolo, cioè nella stessa epoca in cui vennero codificate le regole della cerimonia del tè e presero forma definitiva molte altre espressioni artistiche. Al centro della città sorge il castello, eretto a partire dal 1603 da Tokugawa Ieyasu. Le cinque costruzioni principali sono collegate da lunghi corridoi con pavimenti formati da tavole che emettono particolari cigolii quando sono calpestate (pavimento degli usignoli) al fine di impedire che si avvicinino visitatori inaspettati. Pasti liberi. Pernottamento.*

## **18 AGOSTO**

## **KYOTO - HIROSHIMA - MIYAJIMA**

*Prima colazione libera. Partenza con treno superveloce, Shinkansen, per la città di Hiroshima (circa 2 ore). Si consiglia di visitare il Parco e il Museo Commemorativo della Pace. Terminata la visita della città prendere il treno della linea JR San-yo fino a Miyajimaguchi e da qui il traghetto JR fino all'Isola di Miyajima (10'). Miyajima è una delle tre località tradizionalmente considerate le più pittoresche del Giappone. Letteralmente Miyajima significa "Isola Santuario", e il luogo è considerato sacro da oltre 1500 anni. Si può visitare il Santuario Itsukushima, uno dei santuari Shintoisti più venerati del Giappone. Pranzo libero. Cena tipica e pernottamento in Ryokan (albergo tipico giapponese).*

## **19 AGOSTO**

## **MIYAJIMA - HIROSHIMA - NARA - KYOTO**

*Prima colazione tipica in ryokan. Rientro ad Hiroshima e partenza per Nara con treno della linea Jr per Nara (circa 3 ore) città fondata nel 710 dall'Imperatrice Genmei come capitale permanente del suo regno fino al 794, quando fu trasferita a Kyoto. Si può visitare il Tempio Todai-ji, celebre per il gigantesco Buddha di bronzo, il Daibutsu (Grande Buddha); il Santuario Kasuga e il Parco di Nara realizzato nel 1880. Il parco ospita più di 1200 cervi, che prima*

**Marasma Travel**

Via San Francesco, 3 Telefono 0331.784482 Fax 0331.1812156

[marasma@marasmatravel.com](mailto:marasma@marasmatravel.com) [www.marasmatravel.com](http://www.marasmatravel.com)

21013 Gallarate (VA)

C.F./Reg. Imp./Partita Iva 02337970020



dell'avvento del buddhismo erano considerati i messaggeri degli dei e oggi sono considerati Tesoro Nazionale. Pasti liberi. Pernottamento.

## **20 AGOSTO**

### **KYOTO - KANAZAWA**

Prima colazione libera. Partenza con treno JR per Kanazawa. Un viaggio a Kanazawa è come tuffarsi nella magia del Giappone del periodo feudale. Le strade su cui si affacciano le case signorili, gli antichi quartieri del piacere, i magnifici giardini ne fanno una delle mete più affascinanti. Kanazawa è anche lo scrigno dell'artigianato artistico; divenne, infatti un importante centro di arte e di artigianato già dalla metà del XV sec., è famosa per le lavorazioni tessili, della ceramica, della carta, oltre alla cucina tipica Kaga Ryori e Wagashi, tipici dolci giapponesi. Si può visitare il Giardino Kenroku-en, uno dei tre maggiori giardini del Giappone; il Nomura-ke, Palazzo Nomura, il cui delizioso giardinetto è un capolavoro della miniatura paesaggistica; fare una passeggiata nel quartiere Higashi Geisha (un labirinto di stretti vicoli, nato all'inizio del XIX sec. come quartiere delle geishe, che usavano intrattenere qui i loro ricchi mecenati) e nella via Higashi Chayagai, via orientale delle case da tè, tratto di strada pittoresco dove sono visibili, tuttora, le facciate a listelli in legno, tipiche delle case delle geishe. Pasti liberi. Pernottamento.

## **21 AGOSTO**

### **KANAZAWA - SHIRAKAWAGO**

Prima colazione libera. Partenza con pullman locale Nobi Bus, i biglietti andranno acquistati in loco, non si può prendere con il JRP per Shirakawago, un piccolissimo villaggio tra le montagne, famoso per il Gassho-zukuri minka-en, case contadine tradizionali con tetti in paglia (gassho "mani giunte in preghiera" dalla forma delle falde del tetto). Shirakawago è stato dichiarato Patrimonio Mondiale dell'Umanità dall'UNESCO nel 1995. Si può visitare il Museo Myozenji in cui sono esposti vari cimeli di uso quotidiano tipici del folklore giapponese; l'antica residenza della famiglia Toyama. Pranzo libero. Cena tipica e pernottamento in Minshuku, casa tradizionale aperta al pubblico.

## **22 AGOSTO**

### **SHIRAKAWAGO - TAKAYAMA**

Prima colazione tipica. Partenza con pullman locale Nobi Bus, per la città di Takayama. Preserva ancora l'atmosfera di una città castello e un fascino tradizionale grazie alle sue locande tipiche e alle sue fabbriche di caffè. Si può visitare la sala espositiva di carri allegorici, Yatai Kaikan, dove vengono esibiti a rotazione 4 dei 23 Yatai (carri allegorici a più piani) utilizzati durante il famoso Takayama Matsuri celebri festival del Giappone; il cuore della città vecchia, Kami-sannomachi; la Sede storica del Governo, Takayama-jinya e il Museo d'arte Folclorica Kusakabe, museo di arte popolare costruito alla fine dell'Ottocento. Pasti liberi. Pernottamento.

**Marasma Travel**

Via San Francesco, 3 Telefono 0331.784482 Fax 0331.1812156

[marasma@marasmatravel.com](mailto:marasma@marasmatravel.com) [www.marasmatravel.com](http://www.marasmatravel.com)

21013 Gallarate (VA)

C.F./Reg. Imp./Partita Iva 02337970020

**23 AGOSTO**

**TAKAYAMA - TOKYO**

*Prima colazione tipica. In mattinata consigliamo la visita mattutina al famoso e colorato Asa-Ichi, mercatino della mattina, ricco di fiori, di prodotti dell'agricoltura locale e di articoli artigianali. Partenza con treno della linea JR, per Tokyo (treno espresso fino a Nagoya 2 ore e 15' + shinkansen fino a Tokyo 2 ore ). Visitare Tokyo per la prima volta è come scoprire un altro pianeta. Rumorosa, caotica e completamente diversa dalle altre capitali occidentali, è una vera e propria megalopoli in movimento. E' una città enigmatica, un groviglio di contraddizioni, una perfetta sintesi fra antico e moderno. Tokyo rappresenta la culla della macchina produttiva giapponese che ha saputo ricostruirsi dalle macerie della Seconda Guerra Mondiale a un ritmo incessante durante tutti gli anni '70. Pasti liberi. Pernottamento.*

**24 AGOSTO**

**TOKYO**

*Prima colazione libera. Intera giornata a disposizione per la visita della città. Si può visitare: la zona del Palazzo Imperiale; il Santuario Meiji, completato nel 1920, fu eretto in onore dell'Imperatore Meiji durante il cui regno ebbe fine il lungo periodo di isolamento del Giappone dal resto del mondo; il Tempio Asakusa Kannon, famoso perché al suo interno è custodita un'effigie dorata della Dea Kannon, la Dea della Misericordia; il centro commerciale Nakamise. Pasti liberi. Pernottamento. Pasti liberi. Pernottamento.*

**25 AGOSTO**

**TOKYO - (NIKKO) - TOKYO**

*Prima colazione libera. Intera giornata a disposizione per continuare a visitare Tokyo. Oppure si potrebbe andare a visitare la città di Nikko (circa 50' con treno JR superelevato, Shinkansen, + 45' treno locale), situata a circa 130 Km da Tokyo, al confine sud-orientale dell'omonimo parco nazionale ricco di laghi, cascate e sorgenti termali. E' il luogo dove si può visitare uno dei più bei lavori architettonici del Giappone: il Toshogu Shrine, un grandissimo santuario per il quale furono impiegati 15.000 artigiani, tra i quali i più esperti carpentieri, scultori e pittori di tutta la regione, il Tempio Rinnoji che ospita enormi statue laccate in oro, la più imponente delle quali raffigura Kannon, la Dea della Misericordia. Pasti liberi. Pernottamento.*

**26 AGOSTO**

**TOKYO - MILANO MALPENSA**

*Prima colazione libera e rilascio della camera in base alla regolamentazione dell'hotel. Tempo a disposizione per gli ultimi acquisti e per le ultime visite. Trasferimento verso l'aeroporto ed imbarco sul volo di rientro verso l'Italia. Pasti, pernottamento ed intrattenimento a bordo.*

**27 AGOSTO**

**MILANO MALPENSA**

*Arrivo presso l'aeroporto internazionale di Milano nella tarda mattinata.*

**Marasma Travel**

Via San Francesco, 3 Telefono 0331.784482 Fax 0331.1812156

[marasma@marasmatravel.com](mailto:marasma@marasmatravel.com) [www.marasmatravel.com](http://www.marasmatravel.com)

21013 Gallarate (VA)

C.F./Reg. Imp./Partita Iva 02337970020